

Offre de stage Assistant.e de Recherche - Chaire TrAI-Soc

Redonner du pouvoir sur leur alimentation aux étudiant.e.s en
situation de précarité au travers d'un jeu sérieux

3 mois dès que possible

Informations Générales

Durée : 3 mois dès que possible

Date limite des candidatures : 25 mars 2026

Gratification légale de stage

Lieu : Laboratoire CERAG (Centre de Recherches Appliquées à la Gestion),
150 rue de la chimie, Saint-Martin d'Hères)

Contexte du stage

Le projet sur lequel le ou la stagiaire est recruté.e fait partie de **la Chaire TrAI-Soc - Transformative AI & Social Change** financée par MIAI Cluster IA (sa description figure à la fin de ce document) qui explore les effets transformateurs de l'IA aux niveaux individuel, collectif et sociétal. En particulier, elle conçoit et évalue des outils à base d'IA — tels que les Agents Socialement Interactifs (SIA) virtuels adaptatifs agissant comme coaches, et les serious games — afin d'encourager des comportements bénéfiques pour la santé et l'environnement. En tirant parti de la capacité de personnalisation et d'adaptation en temps réel de l'IA, nous étudions comment la technologie peut soutenir efficacement des changements de mode de vie positifs à long terme et favoriser le bien-être.

La Chaire est soutenue par une équipe multidisciplinaire et internationale. Elle réunit trois laboratoires de l'Université Grenoble Alpes (CERAG, LIG, SIMAP), ISIR à l'Université de la Sorbonne, Magellan à l'Université Lyon 3 et VAC à l'Université Paris Cité, assurant ainsi une portée locale et nationale. Des collaborateurs internationaux d'Australie et d'Arabie saoudite renforcent le projet. Les recherches menées combinent l'expertise des sciences sociales et humaines, y compris le marketing social, pour la compréhension du comportement humain, l'expérience utilisateur, les émotions et l'éthique avec celle de l'informatique, couvrant la modélisation des comportements, les algorithmes d'IA, les graphes de connaissance et la conception d'agents socialement interactifs et de jeux sérieux.

<https://miai-cluster.univ-grenoble-alpes.fr/research/chairs/trai-soc-transformative-ai-social-change--1626829.kjsp>

Objet et objectifs du stage

La précarité étudiante constitue un enjeu social croissant en France et en Europe. Une part importante des étudiant.e.s dispose de ressources financières limitées, ce qui peut avoir des conséquences directes sur leurs conditions de vie et leur accès à une alimentation de qualité. Les

contraintes budgétaires, le coût du logement, ou encore la nécessité de cumuler études et emploi réduisent souvent le temps et les moyens disponibles pour s'alimenter de manière équilibrée.

Dans ce contexte, l'alimentation devient fréquemment une variable d'ajustement du budget. Certain·e·s étudiant·e·s peuvent être amené·e·s à sauter des repas ou à se tourner vers des produits peu coûteux mais moins nutritifs. Cette situation peut également générer un sentiment de perte de contrôle sur ses choix alimentaires, renforçant les inégalités en matière de santé et de bien-être.

Par ailleurs, les étudiant·e·s expriment souvent un intérêt pour des pratiques de consommation plus responsables (produits locaux, biologiques, réduction du gaspillage, choix alimentaires durables). Toutefois, cet intérêt peut se heurter à plusieurs obstacles : contraintes financières, manque d'informations pratiques, difficulté d'accès à certaines offres alimentaires ou manque de temps. Il existe ainsi un décalage entre les attitudes favorables à la consommation responsable et les pratiques réelles, souvent contraintes par la précarité.

Ainsi, développer des outils permettant de renforcer les capacités d'action des étudiant·e·s, d'améliorer leurs connaissances et de proposer des solutions adaptées à leurs contraintes apparaît essentiel. L'utilisation d'un jeu sérieux constitue une approche innovante pour sensibiliser, informer et encourager des pratiques alimentaires à la fois accessibles, équilibrées et plus responsables.

Ce stage s'inscrit dans un projet dont l'objectif est de **redonner du pouvoir sur leur alimentation aux étudiant.e.s en situation de précarité au travers d'un jeu sérieux**. Il vient en amont de la programmation du jeu.

Les missions confiées au ou à la stagiaire

- Analyser en profondeur la littérature scientifique et des données secondaires sur les besoins et les problématiques rencontrées par les étudiant·e·s en situation de précarité concernant l'alimentation mais aussi les freins et les motivations à la consommation responsable de la part de cette cible
- Identifier les leviers d'action et les connaissances clés à transmettre pour favoriser l'autonomie et l'empowerment alimentaire
- Recenser les jeux sérieux développés sur la thématique de l'alimentation responsable et analyser de manière systématique leurs caractéristiques
- Benchmarker les jeux sérieux dans d'autres domaines
- Faire des préconisations argumentées pour la création d'un jeu sérieux (contraintes, leviers, mécanique de jeu, objectifs, scénarios, etc.)
- Rédiger un questionnaire pré et post intervention (jeu sérieux)

Dates et conditions du stage

Le stage, d'une durée de 3 mois, à partir d'avril 2026 à temps plein, sera basé à Grenoble au CERAG. Un bureau sera mis à disposition du ou de la stagiaire. Un ou plusieurs jours de travail à distance par semaine pourront être organisés, en fonction des exigences du projet et des contraintes du candidat (éloignement géographique).

Le ou la stagiaire sera supervisé.e par Agnès Helme-Guizon, et travaillera en étroite collaboration avec les deux autres membres du projet (Carole Adam et Julie Dugdale, LIG, UGA). Il/elle aura également l'opportunité d'interagir avec des doctorant.e.s et post- doctorant.e.s.

Profil recherché

- M1 ou M2 en marketing ou dans un domaine connexe (psychologie ou sciences de la communication et de l'information)
- Goût pour la recherche académique
- Capacité ou au moins motivation à collaborer entre disciplines, car la mission implique de travailler avec des chercheuses en informatique
- Autonomie, capacité de décision, adaptabilité, esprit d'initiative et sens de l'organisation
- Le niveau d'anglais B2 minimum est obligatoire ; un niveau C1 ou C2 serait un plus
- Le niveau de français B1 ou plus est facultatif mais serait un plus

Comment postuler ?

Les candidat.e.s intéressé.e.s doivent soumettre les documents suivants en anglais :

- Curriculum Vitae (CV) + Relevé de notes de master
- Lettre de motivation personnelle
- Lettre de recommandation ou références académiques : facultative

Les candidatures doivent être envoyées à agnes.helme-guizon@univ-grenoble-alpes.fr avant le **25 mars 2026**, en indiquant dans l'objet "Stage alimentation responsable des étudiants en situation de précarité".

Les candidat.e.s présélectionné.e.s seront contacté.e.s pour un entretien **se déroulera le 1^{er} avril après-midi** en visio.

Les candidat.e.s avec un profil international sont les bienvenu.e.s.

Rémunération : 4,50 € / h (tarif légal) soit environ 630€/ mois pour 35h/semaine

Pour en savoir plus sur l'environnement du stage

Grenoble, nichée au cœur des Alpes françaises, abrite plusieurs universités et instituts de recherche renommés, dont l'Université Grenoble Alpes. En plus de son offre universitaire, Grenoble est également entourée de magnifiques sites naturels avec un accès facile aux montagnes pour le ski, la randonnée et d'autres activités de plein air. La population de Grenoble est diversifiée et internationale.

L'Université Grenoble Alpes compte 60 000 étudiant.e.s, 6 000 chercheur.e.s et 3 000 doctorant.e.s. Elle est classée chaque année parmi le groupe 100-250 des meilleures universités mondiales dans les

grands classements internationaux et figure parmi les 10 premiers établissements d'enseignement supérieur français.

L'UGA compte 71 unités de recherche, dont le **CERAG** (Centre d'Etudes et de Recherches Appliquées à la Gestion), qui est dédiée aux sciences de gestion <https://cerag.univ-grenoble-alpes.fr/frchaire>. Le laboratoire CERAG est structuré **en quatre axes de recherche**, en cohérence avec le projet IDEX UGA et l'éco-système grenoblois : FIRMES, ORITA, TERRES, TRECS. Dans ces axes, nous traitons les enjeux de gestion de notre société : les risques et la résilience, l'adaptation et l'incitation à la responsabilité sociale des comportements, l'innovation et les transitions complexes.

Le ou la stagiaire sera rattaché.e à l'**équipe du TRECS** qui regroupe une quarantaine de membres spécialisé.e.s en marketing, ressources humaines, comptabilité, finance et systèmes d'information. Dans le contexte d'une recherche à impacts, les membres de l'axe ambitionnent de construire des connaissances fondamentales et appliquées dans les domaines de la prévention et la promotion de comportements responsables, l'accompagnement des transitions environnementales, sociales et numériques, la gouvernance, le management, la consommation responsable. Ceci intègre la compréhension des expériences vécues par les différents acteurs. Les travaux des membres de l'axe se situent tant à l'échelle individuelle (consommateurs, usagers, employés, candidats, patients, professionnels de santé), organisationnelle (publiques, privées, associatifs) et sociétale.

Le **Cluster IA MIAI** (Institut multidisciplinaire en intelligence artificielle) vise à mener des recherches en intelligence artificielle au plus haut niveau, à proposer des cours attractifs pour les étudiant.e.s et professionnel.le.s de tous niveaux, à soutenir l'innovation dans les grandes entreprises, PME et startups, ainsi qu'à informer et interagir avec les citoyen.ne.s sur tous les aspects de l'IA. Il réunit des partenaires des secteurs public et privé et vise à développer une IA pour les humains et l'environnement. <https://miai-cluster.univ-grenoble-alpes.fr/miai-institute/>